

AlgaeDHA

Für Gehirn, Herz und Sehkraft

Nahrungsergänzungsmittel



Die vegane Quelle für essenzielle Omega-3-Fettsäuren

Warum ist eine gute Omega-3-Ernährung wichtig?

Marinen Omega-3-Fettsäuren werden viele positive Eigenschaften zugeschrieben. Bspw. hat die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) gesicherte Aspekte für den Erhalt essenzieller Körperfunktionen veröffentlicht, die auf die marinen Omega-3-Fettsäuren (EPA und DHA) zurückzuführen sind: Erhaltung der normalen Gehirnfunktion, Erhalt der normalen Sehkraft, Unterstützung der normalen Herzfunktion sowie zusätzlich den Erhalt normaler Blutdruckwerte und den Erhalt normaler Blutwerte bei Gesamttagesaufnahme von 3.000 mg EPA + DHA über Nahrungsergänzungsmittel und übrige Nahrung.

Vor allem Menschen, die sich vegetarisch, oder anderweitig nicht ausreichend mit tierischen Fettsäuren ernähren, haben es in der Regel schwer sich aus ihrem Nahrungsspektrum adäquat mit Omega-3 und insbesondere mit DHA und EPA zu versorgen. Gerade hier kann AlgaeDHA einen essenziellen Beitrag leisten, um Mangelerscheinungen oder abbauenden Prozessen entgegenzuwirken.

Verwendung von AlgaeDHA

- Aufwertung und Ergänzung der täglichen Ernährung
- vegetarische oder vegane Lebensweise
- Versorgung von Personen, die sich in besonderen physiologischen Umständen befinden, wie ältere Menschen, schwangere und stillende Mütter, Kinder im Wachstum, Menschen in Regeneration, Menschen mit Stress oder anderen Belastungen
- Unterstützung der Herzfunktion
- Unterstützung der Gehirnfunktion
- Erhalt der Sehkraft

Vorteile von AlgaeDHA

- Reich an EPA und DHA (viele Algenöle enthalten nur DHA)
- Hoher Omega-3 Anteil
- Hohe Bioverfügbarkeit durch Triglycerid-Form
- 100 % pflanzlich aus nachhaltiger Quelle



Verzehrempfehlung

Täglich 3 Kapseln mit gutem Wasser.

Nährstoffe AlgaeDHA pro 3 Kapseln (Tagesempfehlung)

Algenöl	2.500 mg	--
---------	----------	----

davon:

Omega3-Fettsäuren	1.376 mg	--
-------------------	----------	----

DHA	750 mg	--
-----	--------	----

EPA	375 mg	--
-----	--------	----

NRV/RDA: % der empfohlenen Tagesmenge

Erhalt der Gehirnfunktion

Das Gehirn hat einen hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren, sogar mehr als 20% der Fettmasse unseres gesamten Nervensystems, einschließlich des Gehirns, bestehen aus reiner DHA. Deshalb spielt DHA v. a. im Gehirn eine besonders wichtige Rolle. Das menschliche Gehirn besteht aus rund 100 Milliarden Nervenzellen, die jeweils mit mehreren Tausend anderen Nervenzellen verknüpft sind und kommunizieren. Insgesamt finden sich mehrere Hundert Billionen Synapsen im Gehirn, die für die Signalübertragung verantwortlich sind. Nicht verwunderlich, dass aktuelle Studien einen deutlichen Zusammenhang zwischen der Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren und einer verbesserten Gehirnfunktion und infolgedessen einer besseren Konzentrationsfähigkeit zeigen. Egal ob Säugling, Kind, Jugendlicher, Erwachsener oder Senior: Jeder Mensch braucht DHA für eine gute Gehirnfunktion.

Unterstützung der Herzfunktion

Das Herz ist das Kernorgan im menschlichen Körper. Einflussfaktoren für die Herzgesundheit sind die Fließeigenschaften des Blutes sowie Zellstoffwechselprozesse. Eine ausreichende Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren weist daraufhin, dass diese Faktoren positiv beeinflusst werden können.

Erhalt der normalen Sehkraft

Die Zellen im menschlichen Auge enthalten einen besonders großen Anteil an Omega-3-Fettsäuren. In vielen Studien konnte nachgewiesen werden, dass durch die Nahrungsergänzung mit Omega-3-Fettsäuren die Sehkraft verbessert wird.

Gut für Mutter und Kind

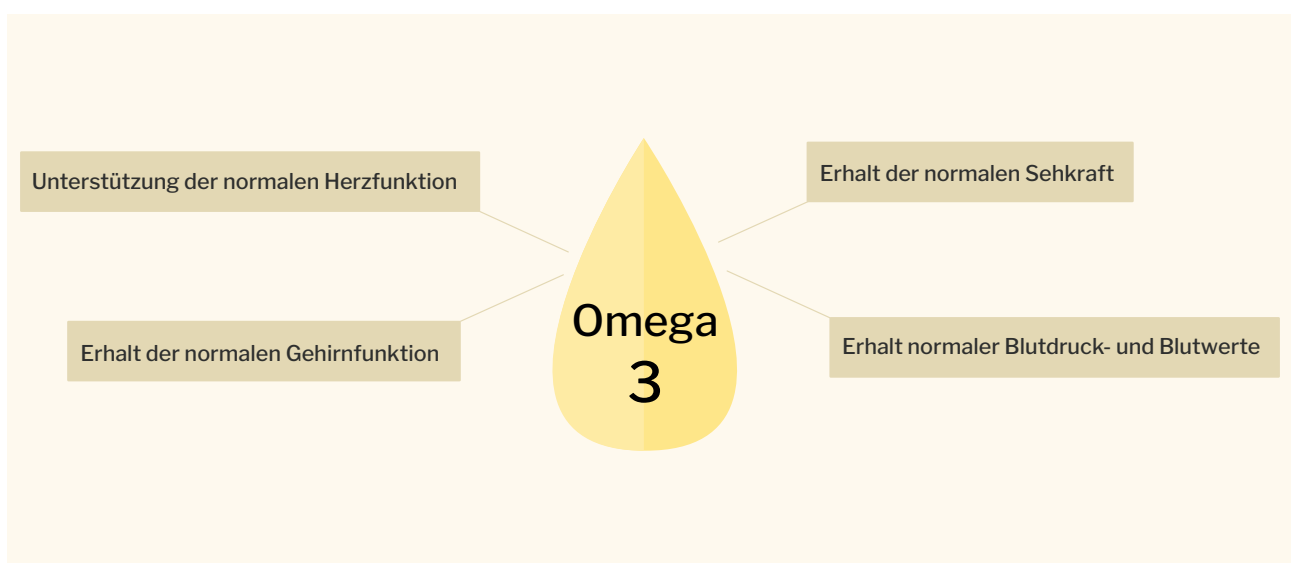
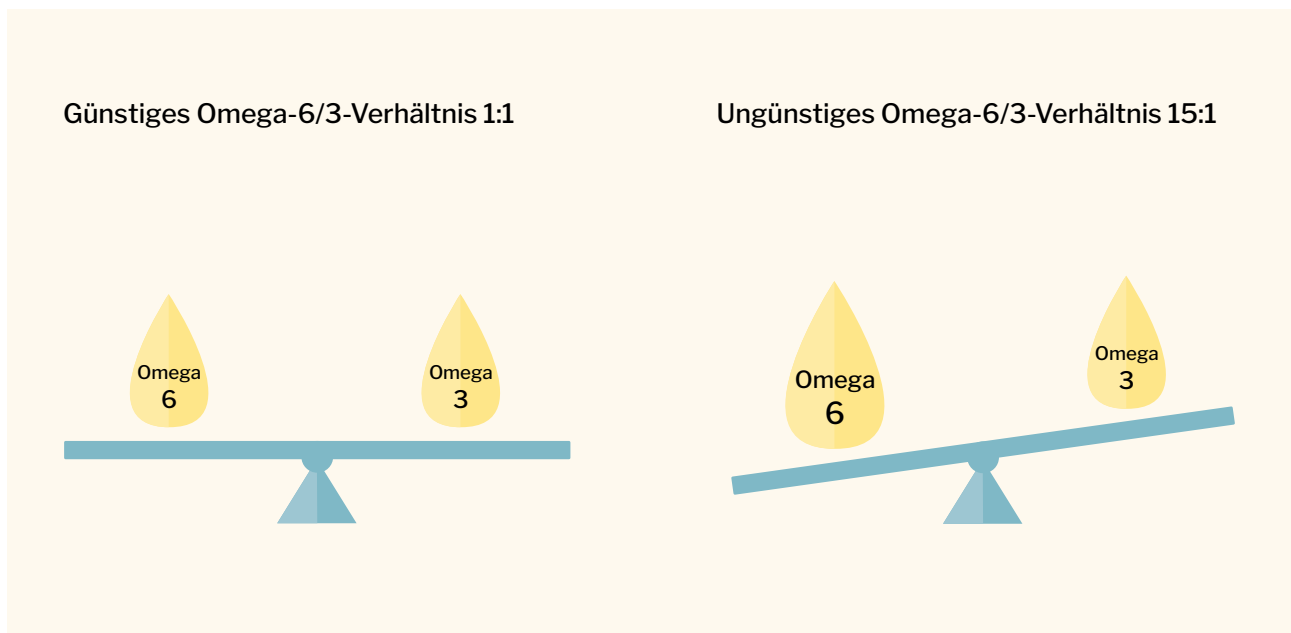
Bei der Aufnahme von Omega-3-Fettsäuren durch die Mutter, trägt DHA zur normalen Entwicklung der Sehkraft bei Säuglingen sowie zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus sowie beim gestillten Säugling bei.

Einem ungünstigen Omega-6/3-Verhältnis entgegenwirken

Unser Körper benötigt ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren, nämlich 3:1 bis 1:1 – im Idealfall. Omega-6-Fettsäuren werden hinsichtlich ungünstiger Stoffwechselreaktionen diskutiert, die an einer erhöhten Entzündungsbereitschaft in Organismus beteiligt sein sollen. Immer mehr Fachleute betrachten das Omega-6/3-Verhältnis daher als Faktor für stille Entzündungen im Körper.

Seit der Steinzeit stand unsere Nahrung im Gleichgewicht zwischen den beiden Fettsäuren. Veränderte, industrialisierte Ernährungsgewohnheiten unseres modernen Lebensstils (Nutzung von billigen Pflanzenölen, Tiermast mit falscher Fettsäurenanreicherung, etc.) hat das Omega-6/3-Verhältnis stark in negativer Weise verändert. Heute beträgt dieses Verhältnis in der durchschnittlichen Bevölkerung ca. 15:1. Jugendliche unter 25 Jahre verzeichnen im Durchschnitt sogar einen Wert von 25:1.

AlgaeDHA ist ein Algen-Omega-3 aus der Mikroalge Schizochytrium. Obwohl Fischöl bekannt ist für einen hohen Gehalt an EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure), sind Mikroalgen wie Zooplankton und Phytoplankton die ursprüngliche Quelle von DHA und EPA Omega-3-Fettsäuren.



100 % pflanzlich aus nachhaltiger Quelle

AlgaeDHA ist ein 100 % pflanzliches Algenöl in vegetarischer Kapsel und somit auch für Menschen geeignet, die sich frei von tierischen Lebensmitteln ernähren und sich mit den wichtigen marinen Omega 3-Fettsäuren EPA und DHA versorgen wollen. Durch die Kultivierung der Alge schonen wir die Ressourcen des Meeres. Die Mikroalgen im Meer bleiben als Nahrungsgrundlage für Fisch- und Krillbestände erhalten.

Qualität und Reinheit von AlgaeDHA Algenöl

Die Alge wird in künstlichem Meerwasser kultiviert und anschließend in wässriger Umgebung fermentiert. Mit Hilfe einer Zentrifuge wird das Rohöl gewonnen. Das Verfahren wird besonders schonend für die Fettsäuren angewendet. Das AlgaeDHA Algenöl wird in einer sauerstoffreichen Verarbeitungsumgebung hergestellt, sodass unser Öl optimal vor Oxidation geschützt wird. Oxidation von Fettsäuren bedeutet, deren Verderb – im Volksmund »ranzig« werden. Mikroalgen sind im Vergleich zu Fischen kaum von Schadstoffakkumulation betroffen. Durch die Kultivierung der Algen ist das Algenöl von Natur aus sehr schadstoffarm. Zudem wird das Algenöl in einer modernen Anlage speziell gefiltert.

Zutaten

Omega-3 reiches Algenöl (Schizochytrium), gereinigt, Kapselhülle: Maisstärke

Inhalt

90 Kapseln bzw. 106 g. Ausreichend für 30 Tage

AlgaeDHA erhalten Sie bei:



Rechtlicher Hinweis: Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbe-gesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

»Made in Germany« für dr reinwald vital ltd
Lord Byron Str. 61 – 63, 5th Floor
CY-6023 Larnaka

Tel +49 (0)9187 808780
Mail shop@drreinwald.com
Web www.drreinwald.de



... für eine Gesundheit in Balance